



Unternehmung 5

## Leckeres und Heilsames rund um Burg Wildenburg

### Wildkräuterküche und Kräutergarten auf der Wildenburg:

Die Teilnehmer dieser Unternehmung werden überrascht sein von Aromen und Düften, Heilwirkungen, von Farben und Formen und der Vielfalt, die die heimische Pflanzenwelt bereit hält. Es werden besondere Pflanzen rund um Wildenburg gezeigt, Wissenswertes zur Geschichte der Pflanzen, zur Verwendung in der Küche und zur Nutzung bei Heilzwecken wird erläutert. Je nach Jahreszeit werden die gesammelten Kostbarkeiten im Anschluss zu leckeren Speisen oder heilsamen Salben, Tinkturen, Ölen und Tees verarbeitet. Für gemischte Gruppen jeden Alters.

- ❖ Wanderung um Wildenburg mit Sammlung von Wildkräutern oder Kräutern aus dem Garten
- ❖ Gemeinsames Verkochen und Verspeisen
- ❖ Herstellen von Tees, Salben und Tinkturen

Nach Absprache können auch andere Themenschwerpunkte festgelegt werden: Die Pflanzen des „Capitulare de villis“, Heilpflanzen der Hl. Hildegard oder Nutzung von Wild- und Gartenkräutern zu Heilzwecken, in der Küche, beim Räuchern und Färben.

**Dauer:** Zeiten und Abläufe der Unternehmung sind variabel, sie können den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden, teilweise ganzjährig buchbar

**Kosten** je nach Themenschwerpunkt unterschiedlich, auf Anfrage